



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 15 ЯНВАРЯ 2026 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ			Молоко фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
			Кондитерское изделие промышленного производства	19		78,03	1,39	3,93	9,25
гор.блюдо	№294/17		Биточки рубленные из птицы	100		299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир	№469/13		Спагетти отварные	180		229,00	6,60	5,80	37,60
гор.напиток	№581/13		Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	15		44,80	1,28	0,32	9,12
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						852,33	31,61	39,69	100,72

ЗАВТРАК

		Кондитерское изделие промышленного производства	19	16,50	78,03	1,39	3,93	9,25
гор.блюдо	№294/17	Биточки рубленные из птицы	100	52,55	299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир	№469/13	Спагетти отварные	180	7,95	229,00	6,60	5,80	37,60
гор.напиток	№581/13	Кофейный напиток на молоке	200	9,20	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	23	3,89	91,90	2,58	0,62	18,40
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				92,00	841,43	30,11	36,79	105,30

ОБЕД

1 блюдо		Суп картофельный с макаронными изделиями (звёздочки), с куриной грудкой	15/250	18,80	193,00	8,26	8,74	19,70	
	№166/13								
2 блюдо	№440/13	Плов из мяса	200	58,62	432,00	22,90	22,80	46,90	
доп.гарнир	ТТК	Кукуруза консервированная д/г	50	17,16	29,00	1,44	0,30	4,95	
напиток		Напиток из свежемороженых ягод	200	8,06	115,00	0,20	0,10	26,70	
	ТТК								
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	27	4,51	78,40	2,24	0,56	15,96	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90	
					110,00	910,40	37,14	32,80	127,11

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13	Ватрушка с конфитюром	100	20,10	284,00	5,74	2,80	58,67	
напиток	№389/17	Сок	200	9,90	120,00	1,40	0,20	26,40	
					30,00	404,00	7,14	3,00	85,07

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ